

LIVET

GRATIS
MAGASIN

Udkommer
i Netto torsdag
hver måned

November 2013
Nr. 122

*Familien
i køkkenet*

**NEMME RETTER
FOR BØRN
OG BEGYNDERE**

17

**FANTASTISKE
GAVER**

**Vind præmier
for over 45.000 kr.**

**BROKKERI
PÅ JOBBET**

**Sådan vender du den
dårlige stemning**

Hurra!
Vi har fødselsdag

10 ÅR MED MERE OVERSKUD
I HVERDAGEN

— KIRASKOV —

***“Ligegyldigt hvor
mange knubs jeg får,
bliver jeg ved med at tro
på, det nok skal gå”***

“HVERKEN *kræft eller ulykker* HAR KUNNET HOLDE *MIG NEDE*”

Sangerinden **Kira Skov** har fået masser af slag på sin vej gennem livet, men med ukuelig optimisme og benhård fightervilje har hun tacklet både sygdom, en trafikulykke og et voldeligt forhold.

TEKST Mette Stepnicka FOTO Thomas A MAKEUP Trine Ebsen

Hun vågner ved lyden af bildøren, der bliver klippet af. Det sidste, hun kan huske, er, at hun køber is inde i København sammen med sin papbror, sin søster og søsterens kæreste. Og så bliver alt sort.

Da hun kommer til sig selv igen, ligger hun i den sammenkrøllede bil på en mark lidt uden for Holbæk. Over sig kan hun se ambulancefolkene og sin søster, som er helt fra den. “Det er okay. Det skal nok gå,” forsikrer hun, da hun med hjernerystelse og en brækket ryghvirvel bliver lagt op på båren. Kira Skov er 28 år, og det er hverken første eller sidste gang, hendes indre fighter tager over.

“Siden trafikulykken dengang for ni år siden har det flere gange slået mig, at jeg faktisk altid reagerer på voldsomme oplevelser med optimisme. Ligegyldigt hvor mange knubs jeg får, bliver jeg ved med at tro på, at det hele nok skal gå,” fortæller Kira.

Og knubs får hun endnu en gang fem år efter trafikulykken. Karrieren som sangerinde kører derudad med en sådan fart, at Kira længe har udsukket drømmen om at blive mor. Men endelig er hun blevet gravid. Tre måneder henne i graviditeten skal hun scannes, men da hun ligger forventningsfuld på briksen, duk-

ker der ikke noget foster op på skærmen. Kira får at vide, at hun har en såkaldt mola-graviditet, som på grund af en unormal celledeling aldrig vil kunne udvikle sig til et barn. Tilstanden kræver et mindre indgreb, og på vej ud af operationsstuen fortæller lægen hende, at hun selvfølgelig lige skal vide, at en mola-graviditet kan udvikle sig til kræft. Men det er yderst sjældent og sker kun for et par danskere årligt.

DU HAR KRÆFT

To uger senere står Kira i Kastrup Lufthavn på vej til Slovakiet, hvor hun skal spille på en festival. Bagagen er tjekket ind, og der er en halv time ➤

Kira tog til
USA med kun
10 dollars på
lommen for
at forfølge sin
drøm.

til afgang, da Kira på vej ud til gaten modtager et opkald, der får verden til at stå stille. I den anden ende af linjen fortæller en læge hende, at hun skal møde op på Herlev Hospital næste morgen klokken ni for at få scannet sin mave, hjerne og organer. Og i gang med første kemobehandling.

Kira bryder grædende sammen midt i lufthavnen, og mens hendes band får bagagen læsset af flyet igen, ringer hun efter sin veninde, som kører hende hjem. Kiras mand, som er på Bornholm, hopper på det første fly hjem.

“Jeg var i chok og virkelig forskrækket, for jeg kendte flere, der for nylig havde fået kræft og været gennem nogle hårde forløb. Men da jeg havde sundet mig lidt, kom overleveren op i mig. Jeg var fast besluttet på at blive rask og skrive min egen historie om,” fortæller Kira.

Det lykkes også, for efter 10 kemobehandlinger bliver Kira erklæret rask.

EN ORDENTLIG SLÅSKAMP

Evnen til at tackle, hvad der end møder hende, dukker allerede op, da Kira er lille. De første år af sit liv bor hun i en lejlighed i København med sin far, som er lærer, og sin mor, som er socialrådgiver. I kælderens er der partilokale, og under røde faner synger Kiras forældre venstreorienterede slagsange. Efter et par år flytter familien til Valby og senere til Rødovre. Her dumper Kira ned i et miljø, hvor hun langtfra føler sig hjemme.

“Jeg var meget anderledes end mine klassekammerater. Hjemme hos os blev der diskuteret politik, og jeg lærte at argumentere for mine synspunkter. Den klasse, jeg kom ind i, var ret socialt belastet, og nogle af drengene var Grønjakker allerede i 1. klasse. De hørte Duran Duran, mens jeg spillede fløjte og hørte

klassisk musik,” husker Kira.

“Når jeg blev drillet, tog vi en ordentlig slåskamp, og det ændrede efterhånden dynamikken i klassen. Jeg fandt hurtigt ud af, at jeg måtte vende det til en styrke at være anderledes,” fortæller hun.

Verbale slåskampe tager Kira også en del af med sin mor, som hun bliver boende hos efter forældrenes skilsmisses i fjerde klasse. Kira hader, når de voksne vil bestemme over hende, og løber første gang hjemmefra, da hun er 13 år.

Som 17-årig tager hun og en veninde til London, uden at moderen ved det. På togstationen møder de den 15 år ældre

afroamerikanske musiker Eve. Han er karismatisk, har dreadlocks og en guitar på ryggen.

“Han lignede ikke nogen anden, jeg havde set, og det var dragende. Og så sang han ligesom Prince og lignede Jimi Hendrix. Vi tænkte, at han var vores billet til rock'n'roll,” fortæller Kira.

Men Eve skulle vise sig også at være billetten til nogle hårde år for Kira.

TIL USA MED 10 DOLLARS

Mødet med Eve får Kira til at tro på, at hendes barndomsdrøm kan gå i opfyldelse. Siden hun som 11-årig er til Prince-koncert med sin mors kæreste, har hun nemlig drømt om et liv som sangerinde.

“Jeg blev fuldstændig blæst væk af musikken og scene-showet, og pludselig gik det op for mig, hvad jeg ville med mit liv. Fra den ene dag til den anden blev jeg inkarneret Prince-fan, og fra da af betød musikken alt. Jeg vågnede til musik og faldt i søvn til musik hver dag,” fortæller hun.

Så der skal ikke meget overtalelse til, da Eve i London spørger Kira, om hun vil optræde sammen med ham. De to bliver hurtigt kæresten, og da Eve kort tid efter skal hjem til



Efter fem år i USA måtte Kira flygte fra sin kæreste.

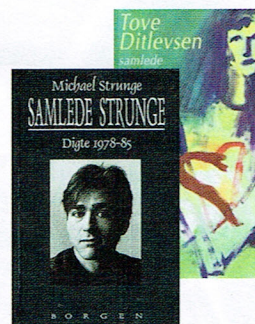
3 ting, du ikke vidste om Kira Skov

1. Som teenager sang Kira og hendes veninde Marie Fisker på Strøget hver fredag for at tjene penge til byturene. De to har holdt kontakten og udgiver i 2014 et fælles album.



2. Kira har været en del af bevægelsen Børnemagt, som blandt andet stod for antipædagogik og antivoksenfascisme.

3. To digtsamlinger af Tove Ditlevsen og Michael Strunge var fast inventar i Kiras taske, da hun var teenager.



Kort om Kira

- ▷ Født 6. juni 1976.
- ▷ Opvokset i Rødovre uden for København.
- ▷ Rejste som 17-årig til USA med sin daværende kæreste, en 15 år ældre amerikansk musiker. Boede i USA og England i otte år.
- ▷ Frontfigur i rockbandet Kira & The Kindred Spirits fra 2001 og til 2007, hvor bandet blev opløst.
- ▷ Har i alt udgivet ni albums, både som Kira & The Kindred Spirits og som soloartist.
- ▷ Årets Danske Sangerinde ved Danish Music Awards i 2007.
- ▷ Har netop udgivet sit fjerde soloalbum, 'When We Were Gentle', og tager i midten af november på danmarksturné til landets største byer.
- ▷ Bor i en haveforening på Amager sammen med sin mand, bassist Nicolai Munch-Hansen, og deres søn Morgan på 1 år.



Nomadetilværelsen er i dag skiftet ud med ligusterhæk på Amager.

USA, bruger Kira sine sidste penge på en enkeltbillet, så hun kan tage med.

"I virkeligheden blev jeg nok mere forelsket i alt det, vi kunne gøre sammen, end i ham. Men jeg var fascineret nok til at smide alt, hvad jeg havde i hænderne, og tage tilbage. Han var typen, der kunne få folk til at gøre alt for sig."

Men i lufthavnen vil de ikke lade hende flyve, fordi der er skrevet digte i hendes pas, og hun har ændret sin alder. Så Kira må krybe til korset og ringe til sin mor fra ambassaden. Eve rejser i forvejen til USA, og Kira er fast besluttet på at følge ham.

"Jeg gav hende et ultimatum: Enten kunne hun bevilge et nyt pas og vide, hvor jeg var, eller også ville hun ikke ane, hvor i verden jeg befandt mig. Hun faxede sin underskrift, og jeg rejste til USA med 10 dollars på lommen," fortæller Kira.

FLYGTER OVER ATLANTEN

Tiden i USA er turbulent, for Eve viser sig at være temmelig psykisk ustabil og temperamentsfuld. Han rager uklar med alt og alle og truer både Kira og resten af det band, de begge spiller i.

"Hvis jeg ikke havde været en forblændet ung pige, kunne jeg nok godt have set, at han var ret fucked up. Men han lulede mig ind i en tro på, at jeg ikke kunne lave musikken uden

ham. Hans magt over mig eskalerede i løbet af den tid, vi var sammen. Samtidig var jeg bange for ham og frygtede, hvad han kunne finde på, hvis jeg gik fra ham."

Efter fem år sammen med Eve tager Kira mod til sig og forlader ham.

En aften er hun alene hjemme i den store Hollywood-villa, som parret har lånt. Eve er ude, og resten af bandet er for længst flyttet af frygt for hans luner. Kira beslutter, at det er

nu, hun må væk. Væk fra et forhold fuld af angst og fra det forfaldne hus, der efterhånden er blevet overtaget af det ene kuld sorte katte efter det andet. Som et forvarsel om, at hvis hun ikke snart forlader det, vil der ske noget slemt.

Kira pakker hurtigt de mest nødvendige ting, men lader det meste blive. Hendes enkeltbillet til et nyt liv på den anden side af Atlanten har ligget skjult for Eve i postkassen. Betalt af penge, hendes mor i al hemmelighed har overført. Et par uger forinden er moren rejst til USA og har forgæves forsøgt at overtale sin datter til at tage med hjem. Men først i aften er Kira klar. Uden for huset venter hendes amerikanske ven, som kører hende direkte til lufthavnen, hvor hun tager et fly til London.

"Jeg var bange for, at han skulle følge efter mig, og fik min mor til at overbevise ham om, at jeg var rejst til Thailand. I flere år efter stod han for mig som et monster," husker Kira.

Opholdet i London bliver dog kort, for pludselig tager musikkarrieren fart. Kira modtager et arbejdslegat fra Statens Kunstfond og rejser hjem til Danmark, hvor hun lukker sig inde i sin mormors sommerhus i en måned, mens hun skriver det, der bliver bandet Kira & The Kindred Spirits' debutalbum.

ØKOHIPPIER OG DISCOUNTØL

Det ene album tager det andet, bandet turnerer i ind- og udland, men bliver efter seks år opløst.

Kira fortsætter karrieren alene og har netop udgivet sit fjerde soloalbum, 'When We Were Gentle'. Et album, der har været en kende mere udfordrende end normalt at lave. For godt et år siden blev Kira nemlig mor til sønnen Morgan, så arbejdet med det nye album har været underlagt helt nye logistiske rammer. Ikke mindst fordi Kiras mand, bassist Nicolai Munch-Hansen, også medvirker på albummet, så de to har i perioder kørt skiftehold mellem optagelser og børnepasning.

Det ellers så turbulente liv er nu skiftet ud med ligusterhæk og familieidyl i en haveforening på Amager.

"Jeg var bange for, at han skulle følge efter mig, og fik min mor til at overbevise ham om, at jeg var rejst til Thailand."

"Det betyder meget for mig, at min søn vokser op et sted, hvor han, når han bliver lidt større, kan rende frit rundt. Jeg synes, børn skal have lov at have hemmeligheder. Vi forældre behøver ikke kende til alt, hvad de laver. Sådan var det også, da jeg var barn, og det har været vigtigt for mig at kunne give videre til Morgan," forklarer Kira, som i sit lille kolonihavehus omsider er faldet til ro.

"I mange år har jeg levet en nomadetilværelse, hvor jeg hele tiden var på vej et nyt sted hen. Nu bor jeg, for første gang siden jeg var barn, et sted, hvor jeg virkelig føler mig hjemme."

Og en sikker havn i sit lille private paradys er nok ikke det værste udgangspunkt, når der skal lægges arm med tilværelsen. ☺

FÅ EN GOD NATS SØVN



SOUND OASIS WAKE-UP SYSTEM

Sound Oasis BLS-10050 kan vække dig med lys, lyd, vibration og aromaterapi. Den kan også hjælpe dig med at falde i søvn og er tilmed nem at indstille, så det er bare med at komme i gang. Bedste solopgangssimulator på markedet! Se vores mange lysterapilamper på www.lysterapi.dk

Pris
Kr. 1.195,-*

STRAM FIGUREN OP

REVIBER PLUS VIBRATIONSTRÆNER

Blot at stå på Reviber Plus' vippende plade giver kroppen vibrerende motion. Især ben, balder og centrale muskler aktiveres med mange fordele til følge: Muskelstyrke øges, fedtdepoter mindskes, bedre blodcirkulation, større knogletæthed og bedre kropssbalance. Se video med Reviber Plus på vores hjemmeside www.livingintime.dk



Pris
Kr. 2.995,-*



STYRK DIN BLODCIRKULATION

CIRCULATION PRO CIRKULATIONSTRÆNER

Den bedste cirkulationstræner verden endnu har set! Circulation Pro giver dig både passiv og aktiv træning. Passiv træning via elektriske impulser som stimulerer musklerne i læggene og får dem til at trække sig sammen og slappe af. Aktiv træning foregår ved at vippe med fødderne på de vipbare fodplader. Erfaringerne med cirkulationstræneren er fantastiske. Læs mere på vores hjemmeside www.livingintime.dk



Pris
Kr. 1.795,-*
Inkl. fod gel



Vores åbningstider er fra 1.10.13 mandag til fredag fra kl. 11-17 samt efter aftale

Alle produkter kan ses og købes i vores Showroom/butik på Peter Bangs Vej 105, 2000 Frederiksberg Og hos visse forhandlere og samarbejdspartnere rundt om i landet, se listen på vores hjemmeside

* Priser er inkl. moms, men ekskl. levering

LIVING-IN-TIME

Living In Time A/S
Showroom/butik Peter Bangs Vej 105 • 2000 Frederiksberg
Tlf. 3112 4343 • info@livingintime.dk • www.livingintime.dk

